

1 手洗いをしよう



石鹸を使った手洗いを
こまめにしましょう。

2 人込みを避けよう



ウィルスは目に見えず、
人から人に感染します。
できるだけ人込みは避けましょう。

3 咳エチケットを守ろう



咳が出るときは
マスク、ティッシュ、布などで
鼻と口を覆いましょう。

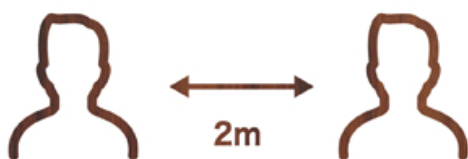
未来のために！ できることからコツコツと。

こんな時だからこそ、皆で力を合わせ少しでも早い回復に繋げましょう！

※体調が悪く感じたら、**病院に行く前にまずは電話連絡**をしましょう。



4 人との距離を 2m以上あけよう



人と話すとき、
行動を共にする時は
できるだけ**2m以上**離れましょう。

5 マスクの着用を 心掛けよう



代用品なども使い、
できるだけ**マスクの着用**を
心掛けましょう。

6 外出を減らそう



遊びに行くのは少し我慢、
必要のない外出は避けましょう。